

Анотація

дистанційного курсу
з фізичної культури

для 6-го класу

модуль:

«Бадмінтон»



Запропонований курс для учнів 6-го класу складається з 10 занять, які містять теоретичний та практичний матеріал для самостійного засвоєння, віртуальні завдання, авторські відео, тести та інтерактивні презентації.

Відповідає чинній навчальній програмі (Навчальна програма з фізичної культури для закладів загальної середньої освіти 6-9 класи (наказ Міністерства освіти і науки України від 03 серпня 2022 року № 698)).

Очікувані результати: учні мотивовані на збереження та зміцнення власного здоров'я; розуміють необхідність розвитку фізичних та психологічних якостей для гри у бадмінтон; завдяки запропонованим тренуванням здобувачі освіти підвищують рівень власної фізичної підготовленості; шляхом знайомства з теоретичними матеріалами здобувають нові знання про бадмінтон, вдосконалюють уміння і навички гри, вирізняють вправи необхідні для цього; діти самостійно використовують отримані навички під час гри у бадмінтон, долучаються до здорового способу життя.

Мета курсу: допомогти учням 6-го класу опанувати модуль «Бадмінтон». Повторити правила та техніку гри у бадмінтон, а також підвищити фізичну підготовку учнів/учениць; розвинути координацію, швидкість, витривалість, гнучкість, силу та спритність виконуючи вправи, спрямовані на покращення різних аспектів фізичної форми. Крім того, курс передбачає навчання тактичних прийомів гри, які допоможуть здобувачам освіти краще зрозуміти стратегію бадмінтону та покращити свою гру.

