

Алгоритм роботи з матеріалами заняття

- ✓ Налаштуйся на сприйняття навчального матеріалу. Прочитай тему, епіграф і завдання заняття.
- ✓ Опануй зміст відео. Під час вивчення нового матеріалу виконуй рекомендоване практичне завдання.
- ✓ Удосконалюй навички читання.
- ✓ Розучи самомасаж для розвантаження нервової системи.
- ✓ Звернись до глосарію (списку понять). Дізнайся тлумачення термінів з теми.
- ✓ Перевір себе! Зроби завдання для самоконтролю користуючись гіпер-посиланнями та QR кодом.
- ✓ Якщо виникли труднощі, звернись до теоретичного матеріалу, або переглянь ще раз відео.
- ✓ Оціни свою роботу в розділі «Мої досягнення».