



Біологія + Валеологія

Ще в давнину вважали, що кров є носієм життя. Всі ми знаємо, що наша кровоносна система дуже складна, тому важливо берегти серце і знати свою групу крові. При цьому про велику кількість можливостей нашого тіла ми не здогадуємося. Описані нижче факти допоможуть вам бути здоровими та щасливими.

Група крові впливає на здоров'я.

- Володарі I групи крові можуть похвалитися низьким ризиком розвитку серцево-судинних захворювань, але у них є ризик розвитку раку шкіри і ожиріння.
- Володарям II групи варто приділяти увагу рівню холестерину в крові. У них висока ймовірність появи ішемічної хвороби серця.
- Володарям III групи варто частіше перевірятися на діабет і рак підшлункової залози.
- Тим, у кого IV група крові, варто подбати про тренування пам'яті та уваги. У них на 82% вище ризик захворювань, пов'язаних з мисленням і пам'яттю.

Енергетики змінюють серцевий ритм.

Вчені з'ясували, що після енергетиків в крові втричі більше кофеїну, ніж після кави або кока-коли. Крім того, вони впливають на серцевий ритм і можуть викликати судоми і зупинку серця.



Людина може жити без пульсу.

- У 2012 році 55-річному Крейгу Левіс встановили систему, яка забезпечує циркуляцію крові без серцебиття.
- Американець Стен Ларкін прожив 555 днів без серця чекаючи пересадки. Серце йому заміняв апарат, який Стен носив в рюкзаку. Навіть в баскетбол примудрявся гратися.
- Людина виживе, втративши навіть до 40% крові. Але дуже важливо своєчасне переливання.
- Найчастіше серцеві напади трапляються по понеділках - 21% випадків. 2-е місце займає п'ятниця. Вчені пов'язують це з підвищеним рівнем гормону стресу на початку тижня.

Серцебиття впливає на поведінку.

- Вчені досліджували цей феномен на чоловікові, якому пересадили серце. Після операції його світосприйняття, почуття і вчинки змінилися, немов він став іншою людиною.
- Щоб знизити ризик серцевого нападу, потрібно повільно прокидатися вранці, не зриваючись, і зменшити інтенсивність вечірніх тренувань.
- Кокосова вода може замінити плазму крові завдяки схожості складу.

Дієти по групі крові не працюють.

- Вчені з Університету Торонто довели, що особлива дієта за групою крові - міф.
- В Японії ціла індустрія індивідуальних товарів для кожної групи крові: продукти харчування, косметика, засоби особистої гігієни.

Спортивні успіхи залежать від групи крові.

Наукове дослідження 2017 року показало, що люди з I групою крові більш витривалі, ніж всі інші. Серед елітних гравців у водне поло вчені не знайшли жодного з IV групою крові. Але переваги I групи крові можна використовувати тільки за умови інтенсивних регулярних тренувань. Так що все відносно.

Тип крові визначає характер.

- Вчені виявили закономірності між характером досліджуваних та групою крові.
- В Японії вірять в те, що група крові впливає на характер, успіхи в роботі і в любові.

