

Список використаних першоджерел:

1. Гезей ОМ, Мельник СА, Покроєва ЛД. Сучасний урок у Новій українській школі: навчально-методичний посібник. Харків: Харківська академія неперервної освіти; 2018. 204 с.
2. Григорян ЭА. Двигательная координация школьников в зависимости от возраста, пола и занятий спортом. Киев; 2006. 134 с.
3. Дейнеко АХ. Методика проведения гимнастики в средних школах. Харьков: ХДАФК; 2011. 130 с.
4. Дейнеко АХ, Красова ИВ. Методика составления и проведения комплексов общеразвивающих упражнений на занятиях физической культурой. Харьков: ХГАФК; 2012. 164с.
5. Дейнеко АХ, Марченков МК. Гімнастика і методика викладання. Харків: ХДАФК; 2013. 166 с.
6. Ковальчук НМ, Санюк ВІ. Рухливі ігри на заняттях із гімнастики: методична розробка. Луцьк: Вежа-Друк; 2018. 92 с.
7. Круцевич ТЮ, Воробйов МІ, Безверхня ГВ. Контроль у фізичному вихованні дітей, підлітків і молоді: навчальний посібник. Київ: Олімпійська література; 2011. 224 с.
8. Круцевич ТЮ, редактор. Теорія і методика фізичного виховання: підруч. для студ. ВНЗ фіз. виховання і спорту. Київ: Олімпійська література; 2017. Т. 1. 384 с.
9. Лящук РП. Термінологія вправ основної гімнастики: навчальний посібник. Тернопіль: ТНПУ; 2005. 112с.
10. Модельна навчальна програма «Фізична культура. 5-6 класи» для закладів загальної середньої освіти (автори: Педан О.С., Коломоєць Г. А. , Боляк А. А., Ребрина А. А., Деревянко В. В., Стеценко В. Г., Остапенко О. І., Лакіза О. М., Косик В. М. та інші). «Рекомендовано Міністерством освіти і науки України» наказ Міністерства освіти і науки України від 17.08.2022 року № 752.
11. Саямін ЮМ, Терещенко ІА, Прокопюк СП, Левчук ТМ. Гімнастична термінологія: навч. посіб. Київ: Олімп. л-ра; 2010. 144с.
12. Худолій ОМ. Основи методики викладання гімнастики. Харків: ОВС; 2004. 209 с.
13. Худолій ОМ, Забора АВ. Програма курсу «Гімнастика з методикою викладання». Харків: ОВС; 2003. 86 с.
14. Шиян БМ. Теорія і методика фізичного виховання школярів. Частина 2. Тернопіль: Навчальна книга – Богдан; 2003. 264 с.

Рекомендовані додаткові друковані джерела:

1. Дейнеко АХ, Марченков МК, Красова ІВ. Навчальний посібник з дисципліни «Теорія та методика обраного виду спорту» (спортивна гімнастика). Харків: ХГАФК; 2018. 212 с.
2. Сергієнко ЛП. Тестування рухових здібностей школярів. Київ: Олімпійська література; 2001. 439 с.
3. Сосина ВЮ, Нетоля ВА. Акробатика для всех. Учебно-методическое пособие. Київ: Олімпійська література; 2014. 200 с.
4. Товт ВА, Дуло ОА, Щерба МЮ. Теорія і методика фізичного виховання: навчальний посібник. Ужгород: ПП «Графіка»; 2010. 140 с.

Інформаційні ресурси:

1. Біомеханічний аналіз техніки фізичних вправ в видах спорту з ациклічною структурою руху – Режим доступу: <http://dspace.pnpu.edu.ua/bitstream/123456789/3991/1/Homenko.pdf>
2. Організація та методика проведення урочних форм занять з гімнастики – Режим доступу: <https://uzhnu.edu.ua/en/infocentre/get/24408>
3. Гімнастика. Ковальчук А.М., Антошків Ю.М. – Режим доступу: <https://sci.ldubgd.edu.ua/bitstream/123456789/2312/1/26.pdf>