



**Людина. Організм людини.
Шкіра.
Значення шкіри.
Догляд за шкірою**

Людський організм – це складний механізм, якщо з його органами все ладно, то процес він довго і вправно.

Любі третьокласники!

Чи любите ви відвідувати екскурсії? Ви скажете, що зараз це неможливо – коронавірус. А я пропоную вам екскурсію віртуальну. Куди?

До Харківського медичного університету на кафедру анатомії. Там ми познайомимося з органами людини, їх роботою та профілактикою хвороб.

Нашим екскурсоводом буде професор Олена Степанівна Здоровенко.

Про людину говорять по-різному. Вчені-біологи вважають: «*Людина – частина живої природи*»; лікарі стверджують: «*Людина – живий організм*»; іноді можна почути: «*Людина – цар природи*» і навіть «*Людина відноситься до тварин*».

Як і всі організми, людина народжується, живиться, дихає, рухається, росте, розмножується. Від тварин людина відрізняється тим, що здатна мислити, свідомо відповідати за свої вчинки.

Тіло людини складається з багатьох частин – органів: серце, легені, шлунок.

Усі органи залежать один від одного і утворюють системи органів.

У людському організмі є такі системи: травна, дихальна, опорно-рухова, кровоносна, нервова система та органи чуття.

З цими системами ми познайомимося більш детально під час наступних занять.

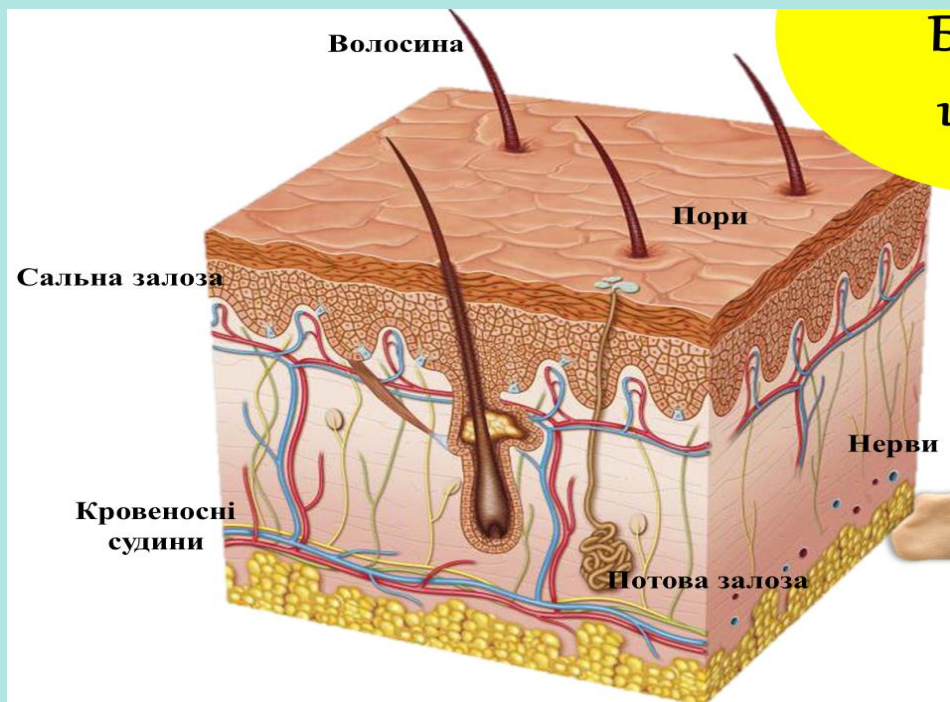
І почнемо ми з найбільшого людського органу – шкіри.

Практична робота

1) Розглянь шкіру своєї руки, доторкнись до неї, відтягни. Переконайся, що шкіра м'яка, пружна, гладенька.

2) Проведи пальцем по своєму лобі, а потім доторкнись до чистого скельця або дзеркальця. На шкірі є жир і піт.

3) Роздивись шкіру на руці та нігті крізь лупу. Ти побачиш багато волосків і маленьких отворів. Це — пори, через які виділяються назовні жир і піт.



Для чого потрібна шкіра?

Із чого складається шкіра?

Складові шкіри	Значення для організму
Потова залоза	Виділяє піт, охолоджує тіло
Сальна залоза	Виділяє жир, пом'якшує шкіру
Пори	Отвори, завдяки яким шкіра дихає, виділяють піт і жир
Нерви	Сприймають температуру, біль, тиск
Кровоносні судини	Приносять шкірі поживні речовини, кисень
Волосся	Не мають значення для людей

На різних частинах тіла шкіра неоднакова. Наприклад, на п'ятці вона товща і твердіша, ніж на щоці. А в тих, хто багато працює руками, шкіра і на долонях твердішає. З такої твердої шкіри створені твої нігті. Волосся – це теж шкіра.

Запам'ятай!

Якщо у вас виникли захворювання шкіри звертайтеся до лікаря дерматолога.

На брудній шкірі може оселитися багато бактерій. Крізь подряпинки на шкірі вони проникають в організм людини і спричиняють різноманітні захворювання. Тому слід дбати про чистоту шкіри.

Треба мити все тіло милом і мочалкою не рідше одного разу на тиждень. Обличчя, вуха, шию мити два рази на день — уранці і перед сном. Руки потрібно мити декілька разів на день, особливо перед їжею, насухо витирати руки своїм рушником.